

queer-mittelrhein e.V.
c/o Rat und TAT Koblenz
e.V.
Moselweißer Str. 65
56073 Koblenz



Koblenz, 25.10.2016

An
transgeschlechtlichen Menschen (Mann-zu-Frau), Transgender, und Interessierte

Kurzfristiges Kursangebot: „Finde Deine weibliche Stimme“

Liebe transgeschlechtlichen Menschen, Transgender und Interessierte,

nun endlich ist es soweit! Uns erreichten in letzter Zeit immer wieder Anfragen, ob wir wieder einen Kurs „Finde Deine weibliche Stimme“ anbieten können.

In diesem Kurs wird eine Technik vermittelt, mit der alle Menschen, die einen Stimmbruch hatten, durch erprobte Trainingsmethoden eine weibliche Stimme bekommen können. Die Kursteilnehmenden werden dabei von Menschen in den Trainingsmethoden angeleitet, die selbst durch diese Methoden eine weibliche Stimme erlangt haben. Zeitlich ist der Kurs in zwei Anfangs- und zwei Endtermine gegliedert, die zeitlich umfangreicher sind. Dazwischen gibt es Weiterführungs- und Wiederholungstermine, die nach Möglichkeit besucht werden sollten. In nur knapp drei Monaten ist so die Technik zu erlernen, mit der in Zukunft ein besseres Passing zu erwarten ist. Dies hilft nicht nur am Telefon, sondern auch für das eigene Selbstwertgefühl.

Kurstermine:

Freitag	18. November	2016	16.00 – 19:30	Einführung, Voraussetzungen,
Freitag	02. Dezember	2016	16:00 – 19:30	Technische Hilfe beim Einrichten TN-Laptops
Mittwoch	07. Dezember	2016	18:00 – 19:00	Vertiefung und Wiederholung
Mittwoch	21. Dezember	2016	18:00 – 19:00	Vertiefung und Wiederholung
Mittwoch	04. Januar	2017	18:00 – 19:00	Vertiefung und Wiederholung
Mittwoch	18. Januar	2017	18:00 – 19:00	Vertiefung und Wiederholung
Mittwoch	01. Februar	2017	18:00 – 19:00	Vertiefung und Wiederholung
Freitag	10. Februar	2017	16:00 – 19:30	Anwendung und Kontrolle beim gemeinsamem Kochen
Freitag	17. Samstag	2017	16:00 – 19:30	Reflektion, Anwenden beim Einkaufen bzw. Essen gehen

Wir bitten um einen Spende für den Kurs in Höhe von 50€. Auf Antrag kann dies reduziert werden. Bitte den Betrag vorher überweisen – in Ausnahmefällen kann dieser auch beim ersten Termin auf Anfrage entrichtet werden. Eine Spendenquittung kann ausgestellt werden. Darin enthalten sind auch die Kursmaterialien. Bitte beachtet auch unseren Flyer zu diesem Kurs, in dem weitere Informationen zu finden sind. Für das Eigentraining ist eine kostenlose Software hilfreich. Bitte bringt zum ersten Termin ggf. Laptop etc. mit – dann würden wir Euch helfen, diese auf den eigenen Geräten einzurichten.

Für alle aus dem Umland von Mainz, Kaiserslautern und Trier, aber auch aus anderen Orten, wie Köln und Frankfurt: Gerne sind wir bei der Organisation von Fahrgemeinschaften behilflich.

Wir bitten um Anmeldungen bis spätestens Dienstag den 15.10, da der Kurs nur bei einer Mindestteilnehmendenzahl von 6 stattfindet und wir ggf. noch rechtzeitig den Kurs absagen müssten. Die Teilnehmendenzahl ist auf maximal 12 beschränkt.

Bitte die Anmeldung schriftlich an die obige Anschrift, jedoch wenn möglich per E-Mail an info@queer-mittelrhein.de oder per Telefon [064364015559](tel:064364015559). Bitte, wenn möglich, eine eigene Telefonnummer angeben.

Wir freuen uns über reges Interesse. Bitte informiert weitere Personen über dieses Angebot.

Mit freundlichen Grüßen

Esther Lau - Team queer-mittelrhein